

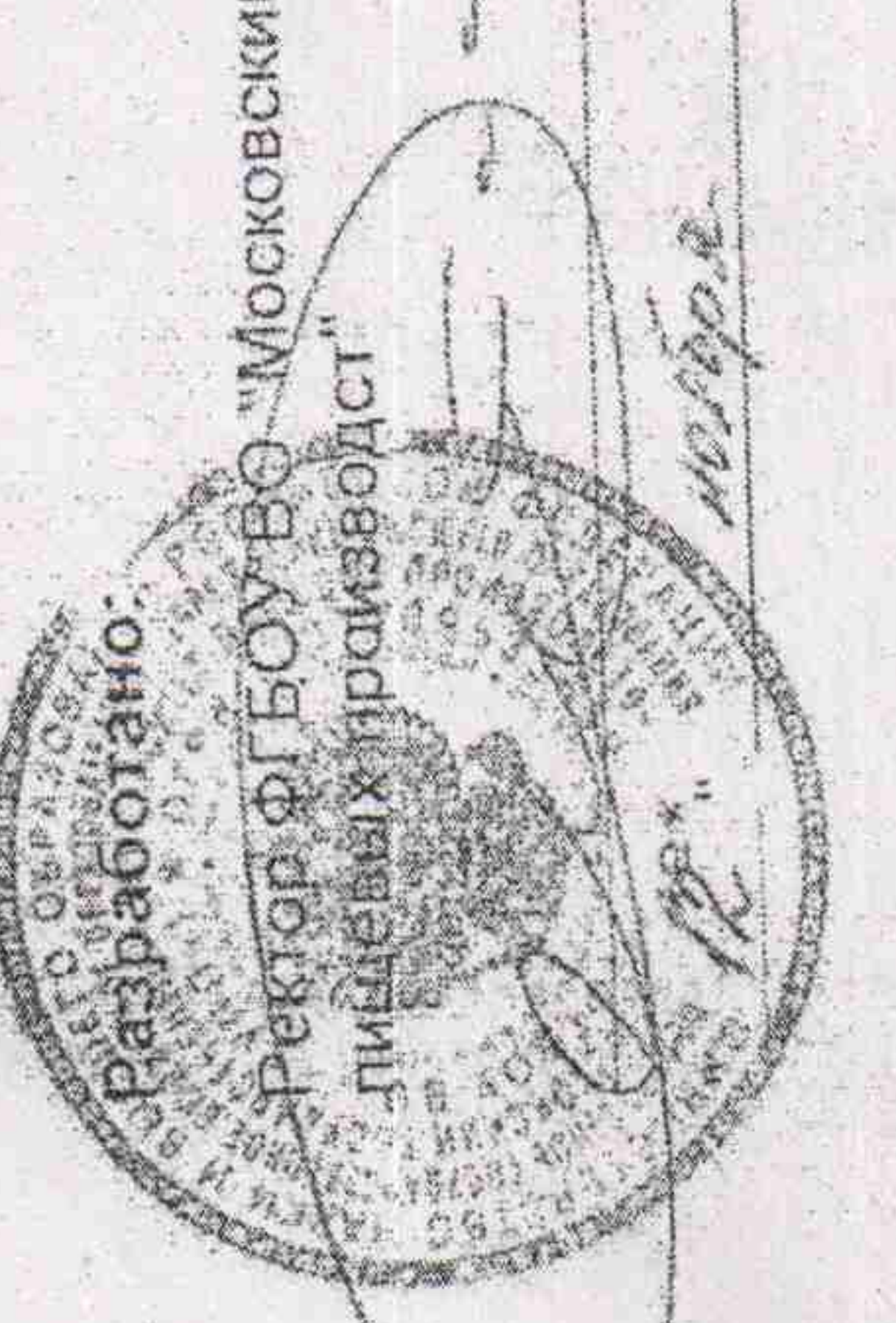
Приложение 6 к СанПиН 2.3.2.4.3590-20

Разработано: Рector ФГБОУ ВО "Московский государственный университет

линейных производств"

Балыхин М.Г.

2021 г.



Секретарь С.В. Новикова С.В. 2022

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Сезон: осенне-весенний

12,16 лет

Возраст:

понедельник

Неделя: 1

Рацион: Школа

ПРИМЕЧАНИЕ: * данные из осенний период

Table with 19 columns: № рец. по сборнику, Породы мясн., наименование блюда, Масса порции, Пищевые вещества (г), Энергетическая ценность (ккал), Витамины (мг), Энергетическая ценность (ккал), Минеральные вещества (мг), Fe, Mg, Ca, P, Zn, I, Fe. It lists various dishes like 'Завтрак молочный', 'Салат витаминный', 'Суп картофельный', etc., with their nutritional values.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Школа

вторник

Сезон:

осенне-весенний

12-18 лет

Неделя: 1

Возраст:

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe			
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18			
Завтрак мясной																				
209/62	Яйцо отварное порционно / морковь тертая с.р.м.	20/40	3,06	3,52	8,63	79,24	0,03	0,12	2,8	2,87	0,39	33,1	49,6	0,16	0	16,2	0,76			
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец (по сезону)	50	0,42	0,05	1,42	7,78	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,18			
268	Котлета "Говядина Школьная" запеченная (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	100	18,50	25,86	4,76	325,81	0,225	0,15	0,54	0,050	0,013	60,56	222,38	2,850	0,050	30,56	2,41			
304	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,44	6,44	44,02	251,82	0,04	0,02	0	0,05	0	17,9	95,3	0	0,0012	33,5	0,71			
379	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	0,15	1,30	0,030	0,06	120,40	90,0	1,10	0,010	14,00	0,12			
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293			
Итого за завтрак мясной																				
			31,73%	38,3%	20,7%	27,5%	24,0%	21,7%	7,7%	14,5%	8,6%	17,6%	35,6%	28,7%	63,6%	27,4%	20,6%			
*Итого за завтрак (осенний период)																				
Обед (полноценный рацион питания)																				
52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	1,43	5,08	6,55	85,66	0,02	0,03	9,5	0,02	0,17	44,35	42,73	0,72	0,017	21,5	1,40			
113	Суп-лапша домашняя с птицей отварной и свежей зеленью	250/15	6,71	6,770	23,670	208,450	0,230	0,210	5,302	1,040	0,378	43,800	95,750	0,130	0,001	16,300	1,250			
232	Рыба, запеченная с овощами и сыром	100	20,20	12,07	2,08	197,75	0,20	0,17	2,63	0,031	0,30	86,11	41,76	0,8	0,0	28,86	0,91			
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	3,95	6,47	26,55	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,57	1,43			
349	Компот из смеси сухофруктов с витаминизированным	200	0,22	24,42	98,56			26,11				22,6	7,7	0	0	3,0	0,66			
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78			
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293			
Итого за Обед (полноценный рацион питания)																				
			39,18	35,1	112,2	921,2	0,75	0,62	45,00	1,18	4,54	267,24	385,78	3,22	0,061	120,78	6,72			
% от суточной нормы			43,53%	38,1%	29,3%	33,9%	53,2%	38,9%	64,3%	131,5%	37,8%	22,3%	32,1%	23,0%	61,2%	40,3%	37,4%			
Полдник																				
338	Фрукт порционно / Апельсин 1 шт***	100	0,90	0,2	8,1	37,60	0,04	0,03	60,00	0,01	0,2	34,00	23,00	0,200	0,00	15,00	0,30			
406	Пирожок с мясом и рисом	75	11,00	9,5	31,5	255,50	0,10	0,30	0,60	0,13	1,80	18,60	113,80	1,53	0,01	17,40	0,60			
389	Сок фруктовый**	200	1,00	0,20	20,20	66,60	0,02	0,02	4,8	0	0	14,0	18,0	0,0	0,0	8,0	0,72			
Итого за Полдник																				
			12,90	9,9	59,8	379,9	0,2	0,4	65,4	0,1	2,0	66,6	164,8	1,9	0,0	40,4	1,6			
% от суточной нормы			14,33%	10,8%	15,6%	14,0%	11,4%	21,9%	93,4%	15,3%	16,7%	5,6%	12,9%	13,3%	12,0%	13,5%	9,0%			
Итого в день																				
			80,63	80,2	251,2	2049,6	1,24	1,32	116	1,45	8	845,0	978,14	9,1	0,137	243,42	12,06			
Суточная норма			90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00			
% от суточной нормы			89,59%	87,2%	65,6%	75,4%	88,7%	82,5%	165,5%	161%	63%	45,4%	81,5%	65,0%	137%	81,1%	67,8%			

ПРИМЕЧАНИЕ ** могут быть использованы нектары, морсы, напитки со сладким вкусом (в т.ч. обогащенные)
 *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)
 Рацион: Школа

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1 среда						Сезон: осенне-весенний									
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный		3	4,00	0,17	6,52	39,85	0,05	0,02	4,36	0,02	2,490	24,0	33,98	0,13	0,001	6,60	1,07	
59 Салат из моркови с яблоком		100	1,06	0,17	6,52	39,85	0,05	0,02	4,36	0,02	2,490	24,0	33,98	0,13	0,001	6,60	1,07	
Джем фруктовый с кусочками фруктов		20	0,10	0	14,3	57,60	0,01	0,01	2,5	0,08	0,090	3,6	2,9	0,01	0,001	0,9	0,12	
222 Пудинг творожно-пшеничный с сахарной пудрой		200	17,55	16,92	37,07	370,75	0,3	0,5	1,1	0,25	1,600	254,1	467,8	1,2	0,020	110,5	2,98	
376 Чай с сахаром		200	0,20	0,05	15,01	61,29	0	0,01	9,00	0,0001	0,045	5,25	6,24	0,008	0	4,4	0,67	
ПР Хлеб пшеничный		40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
Итого за завтрак молочный		560	20,94	17,4	88	592,0	0,40	0,53	17,57	0,35	6,158	292,22	660,17	1,36	0,023	122,35	6,33	
% от суточной нормы			23,27%	18,86%	22,98%	21,76%	28,33%	33,33%	25,10%	38,90%	42,99%	24,4%	45,95%	9,70%	23,33%	40,78%	29,6%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
* 29 ОП Салат из капусты с соусом соевым		100	1,57	3,51	4,435	55,62	0,030	0,057	46,50	0,003	1,572	43,49	31,73	0,373	0,023	15,00	0,61	
24 Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом		100	0,50	3,33	2,67	42,67	0,10	0,07	20,67	0,002	2,50	47,00	53,63	0,50	0,003	31,00	0,83	
82 Борщ со свежей капустой и картофелем с фрикаделькой из мяса "Детская"		250/15	2,43	3,12	12,01	65,64	0,084	0,064	20,98	0,076	0,26	49,59	58,68	0,75	0,011	25,43	1,32	
291 Плов с птицей		280	26,08	30,49	55,10	599,17	0,95	0,92	5,01	0,46	0	51,67	351,93	0	0	75,12	3,23	
342 Компот из свежих яблок и лимона		200	0,16	0,16	27,9	113,56	0,01	0,01	6,6	0,01	0,40	6,88	4,40	0,08	0,010	3,60	0,95	
ПР Хлеб ржано-пшеничный		40	2,64	0,48	13,68	69,60	0,08	0,04	0	0	0,98	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,76	
ПР Хлеб пшеничный		40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,567	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		926	33,84	37,8	124,5	973,1	1,23	1,12	53,8	0,55	5,050333	174,5	549,38	2,5	0,027	145	7,41	
% от суточной нормы			37,60%	41,09%	32,49%	35,78%	88,05%	69,88%	76,92%	60,86%	42,09%	14,6%	45,78%	18,10%	26,67%	48,16%	41,2%	
Полдник																		
341 Салат фруктовый с сахарной пудрой (десерт)		150	0,98	0,45	13,43	51,65	0,050	0,05	67,38	0,050	1,5	37,5	25,50	0,33	0,003	16,50	1,88	
344 Напиток из свежих фруктов		200	0,10	15,7	15,7	63,20	0,018	0,012	8,0	0,02	0,2	10,8	1,7	0,1	0,001	5,8	1,60	
Итого за Полдник		350	1,08	0,5	29,1	124,9	0,067	0,06	65,4	0,07	1,7	48,3	27,2	0,4	0,004	22,3	3,48	
% от суточной нормы			1,19%	0,49%	7,60%	4,59%	4,86%	3,88%	93,39%	7,78%	14,17%	4,03%	2,27%	2,89%	3,60%	7,43%	19,3%	
Итого в день			55,85	56,6	241,6	1690,2	1,70	1,71	137	0,97	12	615,0	1126,8	4,3	0,054	289,20	16,22	
суточная норма			90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00	
% от суточной нормы			62,06%	60,4%	63,1%	62,1%	121,2%	107,1%	195,4%	108%	99,2%	42,9%	83,9%	30,7%	54%	96,4%	80%	

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 1						Энергетическая ценность (ккал)	Сезон: осенне-весенний									
			четверг							12-18 лет									
			Пищевые вещества (г)		Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			B1	B2	C	A	E	Ca	P	ZN	I	Mg
Б	Ж	У	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Завтрак мясной																			
338	Фрукт порционный / Яблоко 1шт***	100	0,40	0,4	9,8	44,4	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20		
297/328	Фрикадельки из мяса птицы с соусом молочным (в соответствии с ГОСТ Р 55780-2013)	80/25	10,20	9,70	12,50	178,10	0,050	0,042	0,34	0,050	2,9	190,00	200,00	2,55	0,020	18,30	1,67		
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,84	4,12	43,74	239,36	0,11	0,04	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03		
377	Чай с лимоном	200/4	0,26	0,06	15,22	62,46		0,01	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,67		
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,006	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
Итого за завтрак мясной																			
			624	19,73	14,5	94,4	586,8	0,22	0,12	13,83	0,106	235,3	283,6	3,64	0,025	42,7	6,07		
% от суточной нормы			21,92%	16,76%	24,84%	21,67%	16,06%	7,68%	19,76%	11,78%	46,61%	19,6%	24,46%	26,03%	26,19%	14,23%	33,7%		
Обед (полноценный рацион питания)																			
* 49 ОП Салат "Витаминный" (капуста квашеная, зел. горошек)																			
56	Салат из свежей капусты с зеленью "Молодость"	100	1,57	12,03	8,78	149,70	0,05	0,05	20,667	0,002	2,5	32,83	33,9	0,5	0,002	16,63	0,567		
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне	100	1,50	5,2	9,3	69,83	0,167	0,167	20,50	0,033	0,833	99,8	52,2	0,7047	0,005	27,2	1,17		
263	Рагу из свинины	250	2,60	6,13	17,03	133,69	0,12	0,074	16,0	0,04	0	25,3	71,1	0	0	26,7	0,95		
389	Сок фруктовый**	280	18,08	41,90	22,6	540,54	0,876	0,266	26,2	0,51	1,75	35,18	244,32	2,36	0,042	57,52	2,75		
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,8	0	0	14,0	18,0	0,0	0,0	8,0	0,72		
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78		
Итого за Обед (полноценный рацион питания)																			
			910	27,85	54,1	96	982,8	0,027	0,013	0,587	0,000	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
% от суточной нормы			30,94%	58,79%	26,10%	36,13%	92,32%	36,25%	100,11%	64,53%	37,31%	16,1%	38,84%	30,74%	49,33%	42,94%	37,0%		
Полдник																			
461	Йогурт фруктовый	150	4,50	4,20	18,00	127,80	0,07	0,14	1,94	0	0	100,8	156,74	0,76	0,007	15,67	0,16		
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,70	2,26	13,8	82,34	0,02	0,01	0	0,00	0,2	8,2	17,4	0	0	3,0	0,20		
348	Напиток из яблок витаминизированный	200	0,22		19,43	78,60	0,01	0,02	25,2		0,2	22,5	7,7	0,1	0,001	3	0,65		
Итого за Полдник																			
			370	6,42	6,46	51,23	0,10	0,17	27,14	0,00	0,40	131,50	181,84	0,84	0,01	21,67	1,01		
% от суточной нормы			7,13%	7,02%	13,38%	10,62%	7,29%	10,88%	38,78%	0,00%	3,33%	10,96%	15,15%	5,97%	8,20%	7,22%	5,6%		
Итого в день																			
			53,99	75,0	241,8	1858,3	1,62	0,88	111,1	0,69	10,47	680,5	941,5	8,78	0,083	193,18	13,73		
суточная норма			90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00		
% от суточной нормы			59,98%	81,6%	63,1%	68,3%	116,7%	64,7%	158,5%	76%	87%	45,7%	78,5%	62,7%	83%	64,4%	75%		

ПРИМЕЧАНИЕ ** могут быть использованы нектары, морсы, напитки соотсодержащие (в т.ч. обогащенные)
 *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Приложение 8 к СанПиН 2.3.72.4.3590.20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)
 Рацион: Школа

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность* (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)									
			Б		Ж		У		B1	B2	C	A	E	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe									
			6	5	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18									
Неделя: 1 пятница																												
Сезон: осенно-весенний Возраст: 12-18 лет																												
Завтрак молочный	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18											
131	Зеленый горошек	30	6,90	0,36	15,99	94,80	0,24	0,06	0	0,003	2,73	34,5	56,7	0,96	0,002	32,1	0,006											
71	Хлебная закуска: Овощи порционно / Помидор (по сезону)	50	0,55	0,10	1,90	10,70	0,034	0,040	12,17	0,45	2,35	30,5	38,0	0,35	0,006	12,75	0,006											
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	25	5,80	8,50	0,03	99,80	0,01	0,08	0,18	0,058	0,13	220,00	125,00	1,00	0,050	8,75	0,33											
210	Фрукт натуральный с маслом сливочным	250	20,36	23,74	6,30	320,29	0,15	0,34	0,41	0,05	2,425	164,23	310,63	1,89	0,04	26,94	1,89											
338	Фрукт порционно: Банан 1 шт***	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	0,05	10,0	0,020	0,400	8,000	28,000	0,150		42,000												
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	61,29	0	0,01	9,00	0,0001	0,045	5,25	8,24	0,008	0	4,4	0,87											
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293											
Итого за завтрак молочный		685	30,44	33,1	67,4	649,1	0,3	0,6	32,3	0,6	6,278	433,3	527	3,21	0,095	94,8	3,88											
% от суточной нормы			33,82%	35,98%	14,98%	23,86%	18,33%	32,86%	46,19%	63,62%	52,32%	36,11%	43,93%	22,80%	95,08%	31,61%	21,5%											
Обед (полноценный рацион питания)																												
52	Салат из свежеты с маслом растительным	100	1,43	5,08	8,55	85,88	0,02	0,03	9,5	0,02	0,17	44,35	42,73	0,72	0,017	21,5	1,40											
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	210/50	14,50	15,40	33,10	329,00	0,21	0,15	0,41	0,02	0,067	42,66	161,00	1,88	0,05	24,60	1,77											
295	Котлета "Куриная"	100	15,24	5,8	10,2	153,80	0,09	0,08	0,24	0,001	0,074	14,0	84,0	1,17	0,040	16,2	1,89											
139	Колбаса тушеная	180	3,32	5,81	12,94	117,31	0,77	0,16	0,16	0,03	0,010	87,66	64,80	3,5	0,017	33,30	1,31											
389	Сок фруктовый**	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,8	0	0	14,0	16,0	0,0	0,0	6,0	0,72											
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78											
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293											
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		920	40,16	33,0	111,7	904,5	1,21	0,50	15,7	0,07	2,311	222,03	461,0	8,6	0,13	113,0	8,16											
% от суточной нормы			44,63%	35,86%	28,18%	33,25%	86,67%	31,04%	22,42%	7,96%	18,43%	16,50%	38,42%	60,77%	126,00%	37,66%	45,3%											
Полдник																												
403	Сладкий с яблоками	150	9,73	10,2	62,2	379,66	0,14	0,15	1,46	0,075	1,5	108,18	67,25	2,13	0,013	43,36	2,09											
349	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	200	0,22		24,42	98,56			26,11			22,6	7,7	0	0	3,0	0,66											
Итого за Полдник		350	9,95	10,2	86,6	478,2	0,14	0,15	27,57	0,08	1,500	130,78	94,95	2,13	0,01	46,36	2,75											
% от суточной нормы			0,11	11,1%	22,6%	17,8%	9,9%	9,4%	39,4%	8,9%	12,5%	10,9%	7,9%	15,2%	13,0%	15,5%	15,3%											
Итого в день																												
суточная норма			80,55	76,3	256,7	2031,8	1,61	1,17	75,6	0,72	9,99	786,1	1083,1	13,84	0,234	254,19	14,78											
% от суточной нормы			90,00	92,0	363,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	16,00											
% от суточной нормы			89,50%	82,9%	68,8%	74,7%	114,9%	73,3%	106,0%	80%	83,2%	65,5%	90,3%	98,8%	234%	84,7%	82%											

ПРИМЕЧАНИЕ *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ реч	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Сезон: осенне-весенний													
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Zn	I	Mg	Fe					
1	2	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18					
Завтрак молочный																						
336	Фрукт порционно / Яблоко 1шт***	100	0,40	0,4	9,8	44,4	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	8,00	2,20					
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	25	5,80	6,50	0,03	99,80	0,01	0,06	0,18	0,058	0,13	220,00	125,00	1,00	0,050	8,75	0,33					
173	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	230	8,40	14,38	62,45	412,74	0,16	0,21	3,85	0,043	1,50	169,7	228,4	0	0,0	66,5	1,50					
379	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	0,15	1,30	0,030	0,06	120,40	90,0	1,10	0,010	14,00	0,12					
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293					
Итого за завтрак молочный																						
			19,79	26,2	101,3	720,0	0,28	0,47	15,91	0,15	2,81	531,47	471,72	2,14	0,063	98,22	4,43					
% от суточной нормы			21,99%	28,4%	26,5%	26,6%	19,8%	29,1%	22,7%	16,7%	23,4%	44,3%	39,3%	15,3%	63,3%	32,7%	24,6%					
Обед (полноценный рацион питания)																						
* 29 ОЛ Салат из свежих помидоров и огурцов с оливок соевыми растительным маслом																						
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	100	1,57	3,51	4,435	55,62	0,030	0,057	46,50	0,003	1,572	43,49	31,73	0,373	0,023	15,00	0,61					
84	Борщ "Сибирский" с фасолью	100	0,50	3,33	2,67	42,67	0,10	0,07	20,67	0,002	2,50	47,00	53,63	0,50	0,003	31,00	0,83					
261	Печень тушеная в соусе	250	2,21	3,31	15,93	102,36	0,063	0,063	23,75	0,93	0,125	53,89	60,94	1,625	0,004	26,05	1,00					
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	14,40	14,7	6,4	215,53	0,238	1,594	4,5	5,873	1,4	37,95	253,4	3	0,0050	17,7	5,12					
348	Напиток из яблок витаминизированный	180	6,84	4,12	43,74	239,36	0,11	0,04	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03					
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,22	19,43	19,43	76,60	0,01	0,02	25,2	0	0,2	22,5	7,7	0,1	0,001	3	0,65					
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78					
Итого за обед (полноценный рацион питания)																						
			28,84	26,2	114,9	810,6	0,63	1,83	74,7	6,84	7,618333	196,6	511,9	7,35	0,02	89,3	9,71					
% от суточной нормы			32,04%	28,4%	30,0%	29,8%	44,7%	114,6%	106,7%	758,6%	63,5%	16,4%	42,7%	52,5%	17,6%	33,1%	53,9%					
Полдник																						
341	Салат фруктовый с сахарной пудрой	100	0,65	0,30	8,95	41,10	0,033	0,03	38,25	0,033	1	25,0	17,00	0,22	0,002	11,00	1,25					
406	Пирожок с яблоком	100	5,20	5,82	37,50	223,18	0,06	0,02	0,9	0,01	0	21,4	113,90	1,0	0	21,14	0,58					
350	Кисель фруктовый	200			18,00	72,00			0,9			0,35										
Итого за полдник			5,85	6,12	64,45	336,28	0,09	0,05	40,05	0,04	1,00	46,77	130,90	1,22	0,00	32,14	2,23					
% от суточной нормы			6,50%	6,7%	16,8%	12,4%	6,7%	9,3%	57,2%	4,8%	8,3%	3,9%	10,9%	8,7%	1,7%	10,7%	12,4%					
Итого в день																						
			54,48	58,5	280,7	1867,0	1,00	2,35	130,7	7,03	11,43	774,9	1114,5	10,71	0,082	229,70	16,37					
Суточная норма			90,00	92,0	363,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	16,00					
% от суточной нормы			60,53%	63,5%	73,3%	68,6%	71,2%	146,9%	186,7%	781%	95,3%	64,6%	92,9%	76,5%	82%	76,6%	91%					

ПРИМЕЧАНИЕ *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
 Рацион: Школа

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Неделя: 2						Сезон: осенне-весенний										12-18 лет									
		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)																			
		Б	Ж		У	В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe											
1	Завтрак мясной	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18										
* ОП 70	Холодная закуска: Овощи соевые порционно / Огурец	50	0,40	0,05	0,85	5,45	0,010	0,010	2,50	0,003	0,05	11,50	12,00	0,064	0,001	7,00	0,30										
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец	50	0,42	0,05	1,42	7,76	0,009	0,01	3	0,003	0,03	6,90	12,60	0,064	0,001	4,20	0,16										
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж 45%	25	5,80	8,50	0,03	99,80	0,01	0,08	0,18	0,058	0,13	220,00	125,00	1,00	0,050	8,75	0,33										
237	Зразы рыбные рубленые с яйцом (открытые)	100	8,96	11,88	10,36	184,2	0,06	0,06	0,88	0,13	0,13	28,1	58,9	0,2	0,009	8,06	0,25										
175	Каша "Дружба" с маслом сливочным	180	4,14	5,94	30,2	190,88	0,168	0,120	4,020	0,044	0	152,9	220,2	0	0	66,12	0,36										
377	Чай с лимонном	200/4	0,26	0,06	15,22	62,46	0,01	0,013	2,90	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87										
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293										
Итого за завтрак мясной		574	21,62	26,64	70,36	607,66	0,26	0,29	11,56	0,23	1,27	421,3	443,78	1,31	0,06	92,37	2,28										
% от суточной нормы			24,02%	28,0%	18,4%	22,3%	18,8%	18,2%	16,5%	25,5%	10,6%	35,1%	37,0%	9,4%	61,3%	30,8%	12,7%										
Обед (полноценный рацион питания)																											
67	Винегрет овощной	100	2,500	5,783	##	107,18	0,067	0,05	14,333	1,233	0,333	38,98	56,73	0,017	0,067	26,017	1,187										
113	Суп-паша домашняя с птицей отварной и свежей зеленью	250/15	6,71	8,770	23,670	208,450	0,230	0,210	5,302	1,040	0,379	43,800	95,750	0,130	0,001	18,300	1,250										
293	Птица, порционная, запеченная	100	16,54	16,27	0,19	213,30	0,06	0,16	0,03	0,013	0,128	14,13	133,45	1,033	0	17,28	1,26										
349	Компот из смеси сухофруктов С	180	3,32	5,81	12,94	117,31	0,77	0,16	0,16	0,03	0,010	87,66	64,80	3,5	0,017	33,30	1,31										
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,22		24,42	98,56			26,11			22,6	7,7	0	0	3,0	0,66										
Итого за Обед (полноценный рацион питания)		40	2,64	0,48	13,68	68,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78										
% от суточной нормы		40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293										
Полдник		925	35,96	37,3	99,3	876,9	1,2	0,6	46,5	2,3	2,7	226,5	439,0	5,9	0,1	107,3	6,7										
338	Фрукт порционные: Банан 1 шт***	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	0,05	10,0	0,020	0,400	8,000	28,000	0,150	0	42,000	37,3%										
386	Кондитерское изделие (Меренга)	18	1,36	1,81	11,04	65,89	0	0	0	0	0	1,0	0,2	0	0	0,4	0,08										
Итого за Полдник		200	5,90	5,00	8,40	101,80	0,040	0,260	0,60	0,04	0,001	248,00	184,00	0,4	0,001	28,00	0,20										
% от суточной нормы		318	8,66	7,3	40,4	262,2	0,08	0,31	11	0,1	0,4	267,0	212,2	0,6	0,00	70,4	0,28										
Итого в день		66,23	7,9%	10,6%	16,1%	9,8%	5,7%	19,4%	15,1%	6,7%	3,3%	21,4%	17,7%	3,9%	1,0%	23,5%	1,6%										
суточная норма		90,00	92,0	71,3	210,1	1746,8	1,59	1,24	68,7	2,61	4,42	904,8	1095,0	7,75	0,149	270,06	9,28										
% от суточной нормы		73,53%	77,5%	64,9%	64,3%	113,7%	77,3%	77,3%	88,1%	290%	36,8%	75,4%	81,2%	65,4%	14,9%	90,0%	18,00	52%									

ПРИМЕЧАНИЕ *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)
Рацион: Школа

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2 среда						Сезон: осенне-весенний 12-18 лет										
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
Завтрак молочный																			
338	Фрукт порционно / Яблоко 1шт***	100	0,40	0,4	9,8	44,4	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20		
	Молоко стученное порционно	30	1,50		11,40	51,80	0,01	0,06	0,20	0,01	0,04	61,4	43,8	0,2	0,001	6,8	0,04		
223	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным	200	17,52	20,56	43,18	429,51	0,11	0,39	0,56	0,26	1,80	169,02	343,9	2,2	0,008	57,07	1,54		
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	61,29	0	0,01	9,00	0,0001	0,045	5,25	6,24	0,008	0	4,4	0,87		
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
	Итого за завтрак молочный	570	22,04	21,23	92,82	649,30	0,19	0,51	20,35	0,29	3,02	257,00	422,22	2,45	0,01	77,27	4,94		
	% от суточной нормы		24,49%	23,1%	24,2%	23,9%	13,3%	32,1%	29,1%	32,2%	25,2%	21,4%	35,2%	17,5%	12,3%	25,8%	27,5%		
	Обед (полноценный рацион питания)																		
* 49 ОП	Салат "Витаминный" (капустяная, зел. горошек)	100	1,57	12,033	8,783	149,70	0,05	0,05	20,667	0,002	2,5	32,833	33,9	0,5	0,00	16,63	0,57		
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,50	2,18	9,33	62,98	0,10	0,12	25,83	0,118	0,50	47,00	31,50	0,33	0,002	17,50	1,00		
108	Суп картофельный с клецками	250	3,15	3,550	20,838	127,90	0,088	0,075	11,313	0,058	0,875	25,738	60,238	0,250	0,001	18,200	0,925		
258	Жаркое по-домашнему	280	19,98	21,01	35,71	411,89	0,31	0,28	43,82	0,082	0,49	59,08	305,5	4,2	0,002	78,22	4,65		
389	Сок фруктовый**	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,8	0	0	14,0	18,0	0,0	0,0	8,0	0,72		
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,76		
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
	Итого за обед (полноценный рацион питания)	910	30,29	27,6	112,9	821,5	0,62	0,55	86,4	0,26	3,758	165,15	495,7	6,02	0,01	131,32	8,37		
	% от суточной нормы		33,66%	30,0%	29,5%	30,2%	44,4%	34,1%	123,4%	28,8%	31,3%	13,8%	41,3%	43,0%	7,0%	43,8%	46,5%		
Полдник																			
341	Салат фруктовый с сахарной пудрой	130	0,85	0,39	11,64	53,43	0,043	0,04	49,73	0,043	1,3	32,5	22,10	0,26	0,002	14,30	1,63		
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,70	2,26	13,8	82,34	0,02	0,01	0	0,00	0,2	8,2	17,4	0	0	3,0	0,20		
385	Молоко кипяченое (по ГОСТ 32252-2013)	200	5,60	6,40	9,40	117,6	0,08	0,307	2,00	0,067	0,292	240,0	180,0	0,80	0,018	28,00	0,12		
	Итого за Полдник	360	8,15	9,1	34,8	263,4	0,1	0,4	62,3	0,1	1,8	280,7	219,5	1,1	0,020	45,3	1,9		
	% от суточной нормы		9,05%	9,8%	9,1%	9,3%	10,2%	22,5%	74,8%	12,2%	14,9%	23,4%	18,3%	7,7%	20,2%	15,1%	10,8%		
	Итого в день		60,48	67,9	240,2	1724,2	0,95	1,42	159,0	0,66	8,57	702,9	1137,4	9,55	0,039	253,89	15,25		
	суточная норма		90,00	92,0	363,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00		
	% от суточной нормы		67,20%	63,0%	62,7%	63,4%	68,0%	88,6%	227,2%	73%	71,4%	58,5%	84,8%	66,2%	39%	84,6%	85%		

ПРИМЕЧАНИЕ *** могут быть использованы нектары, морсы, напитки сокодержажки (в т.ч. обогащенные)
 *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода
 Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
 Район: Школа

№ рец.	Применение, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Энергетическая ценность (ккал)	Сезон: осенне-весенний									
			Приемы пищи							Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Б1	Б2	С		А	Е	Ca	P	Zn	I	Mg	Fe		
1	Завтрак мясной - 198 ОП	3	4,00	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18		
71	Холодная закуска: Овощи порционно / Помидор	30	2,20	4,3	12,3	96,70	0,03	0,01	0,85	0,02	0,03	5,68	38,4	0,04	0,001	4,2	0,37		
279	Тертые "Детише" под соусом (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	50	0,55	0,08	1,90	10,52	0,027	0,032	9,73	0,36	1,85	24,4	30,4	0,28	0,005	10,2	0,40		
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190	6,84	4,12	43,74	268,4	0,184	0,149	0,36	0,009	0,01	14,55	159,33	2,29	0,035	23,33	1,99		
338	Фрукт порционно / Апельсин 1 шт***	100	0,90	0,2	8,1	37,80	0,04	0,03	0,00	0,036	1,50	15,94	55,45	0,94	0,002	10,16	1,03		
382	Какао с молоком	200	3,50	3,70	25,50	149,30	0,06	0,01	1,60	0,040	0,40	102,60	178,40	1,00	0,001	24,80	0,48		
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
Итого за завтрак мясной		675	27,31	24,5	169,5	768	0,45	0,27	72,28	0,45	4,82	196,82	463,88	4,72	0,046	83,49	4,50		
% от суточной нормы		30,34%	26,6%	28,6%	28,2%	31,8%	16,8%	16,8%	103,3%	50,3%	41,0%	15,4%	39,7%	33,7%	46,1%	27,8%	25,0%		
Обед (полноценный рацион питания)																			
50	Салат из свежей капусты с фрикаделькой из птицы "Детская"	100	4,50	7,83	7,18	117,23	0,017	0,077	9,50	0,03	0,17	161,70	109,27	0,72	0,002	22,98	1,40		
232	Рыба, запеченная под соусом	250/15	2,44	6,41	11,11	111,89	0,03	0,03	11,39	0,05	0,10	45,49	29,96	1,44	0,002	15,35	0,49		
312	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	22,21	11,65	2,99	205,65	0,23	0,19	1,1	0,03	0,125	41,65	125,10	0,27	0,011	23,03	0,79		
350	Кисель фруктовый	180	3,95	6,47	28,65	198,65	0,19	0,16	0,88	0,096	1,8	51,05	117,3	0,359	0,001	39,67	1,43		
ГР	Хлеб ржано-пшеничный	200																	
ГР	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,5	0,08	0,04	0,9	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,40		
Итого за обед (полноценный рацион питания)		40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293		
% от суточной нормы		925	37,77	35,1	92,7	837,5	0,6	0,5	24,3	0,2	4,1	319,6	462,2	4,0	0,0	110,4	5,6		
Полдник		41,96%	38,1%	24,2%	30,8%	40,7%	31,5%	34,7%	23,4%	34,0%	26,6%	38,6%	28,6%	18,5%	36,8%	31,0%			
401	Оладьи "Домашние" со стученным молоком	150/20	10,90	11,9	57,3	379,9	0,15	0,15	0,15	0,11	1,6	77,25	135,45	1,3	0,01	23,6	0,40		
377	Чай с лимоном	200/4	0,26	0,06	15,22	62,46	0,01	0,01	2,50	0	0,06	8,05	9,78	0,02	0,000	5,24	0,87		
Итого за полдник		374	11,16	12,0	72,5	442,4	0,15	0,16	3,1	0,1	1,7	85,3	145,2	1,3	0,010	26,8	1,27		
% от суточной нормы		12,40%	13,0%	18,9%	16,3%	10,7%	10,0%	4,4%	12,2%	13,8%	7,1%	12,1%	9,4%	10,0%	9,6%	7,1%			
Итого в день		76,23	71,5	274,8	2047,8	1,17	0,93	99,6	0,77	10,87	601,7	1071,3	10,03	0,076	222,76	11,34			
Суточная норма		90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	16,00			
% от суточной нормы		84,70%	77,7%	71,7%	75,3%	83,3%	58,1%	14,2%	86%	89%	50,1%	89,3%	71,7%	75%	74,3%	63%			

ПРИМЕЧАНИЕ *** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Школа

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	пятица						Сезон: осенне-весенний									
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	ZN	I	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Завтрак молочный																		
131	Зеленый горошек	30	5,90	0,36	15,99	94,80	0,24	0,06	0	0,003	2,73	34,5	98,7	0,96	0,002	32,1	0,006	
15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	25	5,80	8,50	0,03	99,80	0,01	0,08	0,16	0,058	0,13	220,00	125,00	1,00	0,050	8,75	0,33	
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	250	20,36	23,74	6,30	320,29	0,15	0,34	0,41	0,05	2,425	164,23	310,63	1,69	0,04	26,94	1,89	
338	Фрукт порционно / Яблоко 1шт***	100	0,40	0,4	9,8	44,4	0,04	0,02	10	0	0,20	16,00	11,00	0	0	9,00	2,20	
376	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	51,29	0	0,01	9,00	0,0001	0,045	5,25	8,24	0,008	0	4,4	0,87	
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
	Итого за завтрак молочный	645	35,69	33	60	583,1	0,46	0,52	20,17	0,13	6,5	445,3	670,9	3,7	0,09	61,2	5,58	
	% от суточной нормы		39,65%	36,2%	15,7%	25,1%	33,1%	32,2%	28,8%	14,0%	53,8%	37,1%	47,6%	26,4%	92,4%	27,1%	31,0%	
Обед (полноценный рацион питания)																		
* 29 ОЛ																		
Салат из капусты с огурцами соевым																		
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,94	2,106	2,661	33,37	0,018	0,034	27,9	0,002	0,943	26,09	19,04	0,224	0,014	9,00	0,367	
		100	0,50	3,33	2,67	42,67	0,10	0,07	20,67	0,002	2,50	47,00	53,83	0,50	0,003	31,00	0,83	
103	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250	12,38	11,13	31,50	275,63	0,250	0,063	8,25	0,03	0	49,3	93,3	0	0	27,3	0,30	
295	Котлеты "Куриные"	100	15,24	5,8	10,2	153,8	0,09	0,08	0,24	0,001	0,074	14,0	94,0	1,17	0,040	16,2	0,38	
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,88	5,03	38,78	231,92	0,072	0,036	0	0,036	3,06	21,74	188,44	1,065	0,002	125,34	4,26	
369	Сок фруктовый**	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,8	0	0	14,0	18,0	0,0	0,0	8,0	0,72	
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,68	69,6	0,08	0,04	0	0	0,96	14,00	63,20	1,20	0,001	9,40	0,78	
ПР	Хлеб пшеничный	40	2,03	0,213	13,120	62,507	0,027	0,013	0,587	0,000	0,933	5,333	17,333	0,011	0,001	0,000	0,293	
	Итого за Обед (полноценный рацион питания)	910	41,67	26,2	130,1	922,7	0,6	0,32	34,5	0,1	7,527333	165,4	528,1	4,0	0,047	217,3	7,66	
	% от суточной нормы		46,30%	28,5%	34,0%	33,5%	45,6%	19,9%	49,3%	7,1%	62,7%	13,8%	44,0%	28,4%	47,3%	72,4%	42,0%	
Полдник																		
341	Салат фруктовый с сахарной пудрой (десерт)	150	0,98	0,45	13,43	61,65	0,050	0,05	57,38	0,050	1,5	37,5	25,50	0,33	0,003	16,50	1,88	
349	Компот из смеси сухофруктов с витаминизированный	200	0,22		24,42	98,56			26,11			22,6	7,7	0	0	3,0	0,66	
	Итого за Полдник	350	1,20	0,5	37,8	160,2	0,1	0,1	83,5	0,05	1,50	60,1	33,2	0,3	0,003	19,5	2,54	
	% от суточной нормы		1,33%	0,6%	9,9%	5,9%	3,6%	3,1%	119,3%	5,6%	12,5%	5,0%	2,8%	2,3%	2,5%	6,5%	14,1%	
	Итого в День		78,55	69,9	228,2	1766,0	1,15	0,88	138,2	0,24	15,49	670,8	1132,2	8,00	0,142	317,94	15,68	
	суточная норма		90,00	92,0	383,0	2720,0	1,40	1,60	70	0,90	12	1200	1200	14	0,1	300	18,00	
	% от суточной нормы		87,28%	85,1%	59,6%	64,9%	82,3%	55,3%	197,4%	27%	129,0%	55,9%	94,3%	57,1%	142%	106,0%	87%	

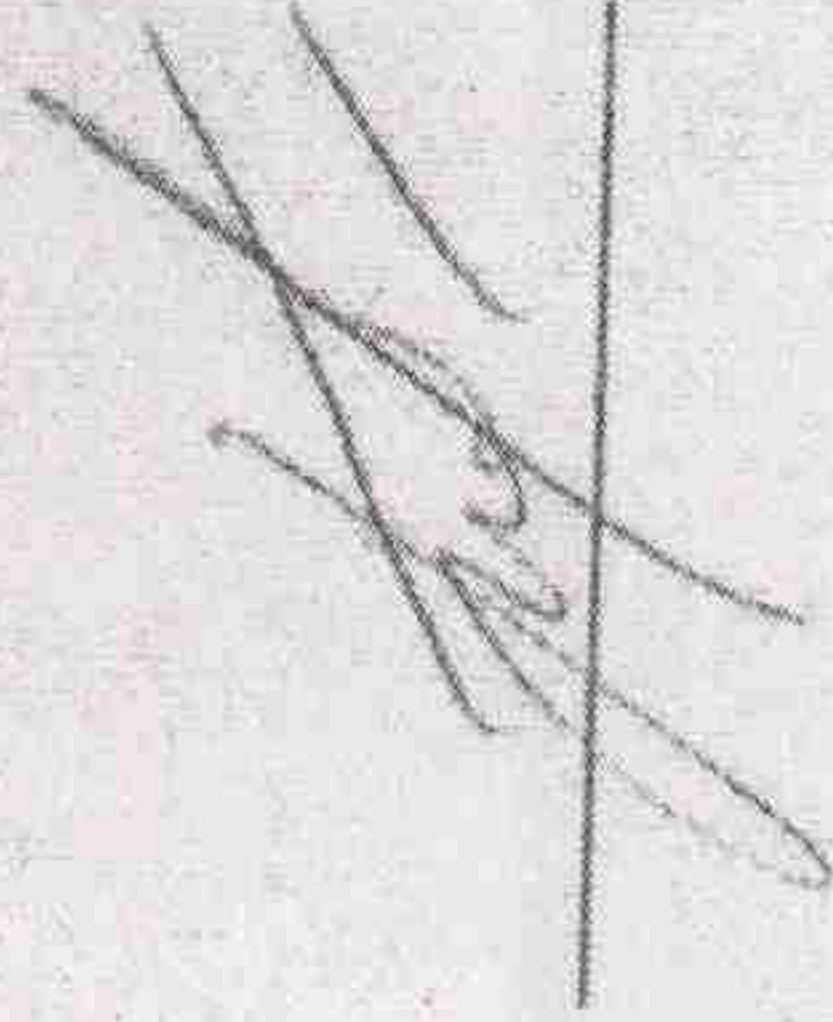
ПРИМЕЧАНИЕ ** могут быть использованы нектары, морсы, напитки сохосодержащие (в т.ч. обогащенные)
*** - масса порции может варьироваться в зависимости от веса целого плода

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590.20

Рекомендуется использование продуктов и сырья по ГОСТам на детскую продукцию для питания детей старше 3-х лет и на специализированное сырье для производства продукции детского питания.

Разработал:

Доцент кафедры Индустрии питания,
гостиничного бизнеса и сервиса,
кандидат технических наук



Д.И. Быстров